

# CHAKRA & YOGA WORKSHOP

*Wann*

Samstag, 22.03.2025

*Zeit*

09:00 - 15:00 Uhr

*Kosten*

CHF 180.-

*Wo*

Raum für Tanz und  
Bewegung  
Mettenwylstrasse 16  
6006 Luzern

*Sonstiges*

Yogamatten vor Ort  
vorhanden. Snacks &  
Getränk im Preis inkl.

## Erlebe die kraftvolle Wirkung der Kombination aus Theorie und Praxis

Du lernst wie du deine Energiezentren aktivieren und die Verbindung von Körper, Geist und Seele stärken kannst.

Zu jedem Chakra gibt es einen passenden Yoga-Flow. Dazu erhältst du eine Zusammenfassung der sieben Hauptchakren.

Mit einer offenen Gesprächsrunde zum Schluss, runden wir den Chakra & Yoga Workshop ab.

Für weitere Informationen und Anmeldung, kontaktiere uns direkt.

*Wir freuen uns auf dich!*

Sabrina & Martina



**JETZT ANMELDEN**

*Teilnehmeranzahl limitiert*



**Sabrina Birrer**

sabrina.birrer@gmail.com  
www.sabrinabirrer.ch  
Tel. 079 785 53 60



**Martina Beck**

martina\_beck@hotmail.com  
www.martinabeck.ch  
Tel. 078 653 83 08

