Deine Chakra-Reise

Eine Reise zu dir. Sieben Chakren. Sieben Lebensthemen.

Fühlst du, dass es Zeit ist, dich selbst wieder bewusster wahrzunehmen?

Die Chakra-Reise lädt dich ein, auf eine spannende Entdeckungsreise zu dir selbst zu gehen. Du lernst die sieben Chakren kennen, erfährst, was sie dir über dein Leben erzählen können und gewinnst neue Impulse für deinen Alltag.

Was dich erwartet

Sieben Themenabende
Wir widmen uns jedem Chakra und seinen Lebensthemen.

Zeit für dich
Mit Impulsen, Reflexionsübungen und praktischen Erfahrungen.

Gemeinsam unterwegs
In einer kleinen Gruppe mit max. 8 Personen – für echten Austausch und neue Perspektiven.

Impulse für deinen Alltag
Du erhältst eine begleitende Dokumentation und Anregungen, um deine Erkenntnisse im Alltag zu integrieren.

Die sieben Abende

jeweils von 19:00–20:30 Uhr

Wurzel-Chakra
Freitag, 29.01.27

Sakral-Chakra
Freitag, 26.02.27

Solarplexus-Chakra
Mittwoch, 24.03.27

Herz-Chakra
Freitag, 30.04.27

Hals-Chakra
Freitag, 21.05.27

Stirn-Chakra
Freitag, 25.06.27

Kronen-Chakra
Freitag, 27.08.27

Deine Investition

Einzelabend: CHF 48.–
Gesamte Chakra-Reise (7 Abende): CHF 288.– statt CHF 336.–

Kursort

Chrummweid 1, 6026 Rain (4. OG)

Mach den ersten Schritt. Bewusstsein beginnt mit Neugier und Offenheit. Entdecke die sieben Chakren auf deiner ganz persönlichen Reise.

Ich freue mich auf dich!
Martina



Chrummweid 1, Rain | martinabeck.ch | Tel. 078 653 83 08