



Chakra-Workshop

Entdecke deine 7 Energiezentren.

Löse Blockaden. Finde zurück in deine Kraft.

Fühlst du dich manchmal erschöpft, innerlich blockiert oder aus dem Gleichgewicht?

In diesem Workshop erhältst du einen verständlichen und praxisnahen Einblick in die Welt der 7 Chakren – und erfährst, wie sie dein körperliches, mentales und emotionales Wohlbefinden beeinflussen.

Du lernst:

-  die Bedeutung jedes einzelnen Chakras
-  wie sich Blockaden zeigen
-  einfache Übungen zur Harmonisierung
-  wie du deine Energie im Alltag bewusst stärkst

Dieser Abend schenkt dir Klarheit, neue Impulse und ein tieferes Verständnis für dich selbst.



Freitag, 23. Oktober
oder

Donnerstag, 19. November
18.30 – 20.30 Uhr



Chrummweid 1
6026 Rain | 4. OG



Investition
CHF 70.–
inkl. Unterlagen



Anmeldung
martina_beck@hotmail.com
078 653 83 08



Exklusiv für Workshop-Teilnehmende

CHF 20.– werden bei deiner ersten Chakra-Behandlung angerechnet.